

Trauer

ist die heilsame Antwort eines lebendigen Herzens auf Abschiede und Trennungen.

Jorgos Canakakis

‘ Ich dachte am Anfang ich hätte alles im Griff. Jetzt spürte ich nur noch Einsamkeit, Leere und Unverständnis. Manchmal denke ich bin nicht mehr normal. Du fehlst mir so sehr. ‘

Trauer ist die Lösung,
nicht das Problem.

Chris Paul

Sich auf Trauer einlassen und sie durchleben, wie lang es auch dauert, gibt Kraft, die ins Leben zurückführt.

Manchen trauernden Menschen hilft es in einer Trauergruppe von den Erfahrungen anderer zu hören und von den eigenen Erfahrungen zu erzählen zu können. Wir sind in der Trauer allein und doch nicht allein.

im geschützten Raum

dürfen Sie so sein dürfen,
wie Sie sich gerade fühlen

begegnen Sie anderen, die auch einen wichtigen Menschen verloren haben

erzählen Sie sich vom Verlust und von den kostbaren Erinnerungen

unterstützen Sie sich gegenseitig

erhalten Sie kompetente Begleitung

Willkommen sind alle Erwachsenen unabhängig von Alter, Herkunft, Geschlecht und Konfession.

mit Begleitung

Sr. M. Therese Jäger

Trauerbegleiterin

Krankenhausoberin

Tel: 089 1304-2248

sr.therese@krankenhaus-neuwittelsbach.de



Manfred Albang

Trauerbegleiter (BVT)

Pastoralreferent

Tel: 0151.1169.8083

malbang@eomuc.de



in Kooperation:

- Krankenhaus Neuwittelsbach
- Seniorenpastoral der Erzdiözese München-Freising (SR 10)
- Himmel über Neuhausen

Organisatorisches

DIE NACHTWOLKEN

Die Nachtwolken
an deinem Himmel
kann ich nicht vertreiben,
deinen Schmerz
kann ich dir nicht nehmen,
das Verlorene
nicht wiederbringen.
Lass mich dennoch,
arm, wie ich bin,
an deiner Seite bleiben,
bis das Leben
die zarte Spur der Hoffnung
in dein Herz zeichnet.

Antje Sabine Naegeli

aus: Andere Zeiten e.V.: Vom Anfang im Ende.
Ein Trostbuch für Tage in Moll. 2010

Zeit

Die Gruppe trifft sich
ab den 16. Oktober 2023
immer am dritten Montag eines
Monats: 20.11., 18.12. 15.1. ...
jeweils von 18:00h bis 19:30h

Ort

im Krankenhaus Neuwittelsbach
Renatastraße 71 A
80639 München

Die Teilnahme ist kostenlos.

Halboffene Gruppe

Damit jede/jeder gut ihren/seinen
Platz finden kann, begrenzen wir die
Zahl der Teilnehmenden auf acht.
Eine neue Teilnehmerin kann wieder
aufgenommen werden, sobald jemand
die Gruppe verlässt.

Bei Interesse rufen Sie uns bitte an.

Trauergruppe



*‘ Da ist ein Land der Lebenden
und ein Land der Toten,
und die Brücke
zwischen ihnen
ist die Liebe. ’*

Thornton Wilder